



Bürostadtlauf 2023 – „virtuell“ 3,2,1 - es kann losgehen!!!

(english version below)

Lieber Teilnehmer/-in,

Herzlichen Dank für die Teilnahme am diesjährigen Bürostadtlauf –virtuell-.

Wir freuen uns viele Anmeldungen am virtuellen Event. Es nehmen wieder Menschen aus der ganzen Welt teil. Diese vielen Zeichen der Solidarität mit den Schulmädchen im Norden von Kenia, die eine Mittelstufen-Schule gebaut bekommen, sind beeindruckend!

Viele Teilnehmer haben sich (bisher) als „Super-Heros“ für alle vier Disziplinen gemeldet; „wow“ – einfach klasse, großes Engagement!

Euch allen viel Spaß beim Sport – auch wenn Ihr wieder alleine unterwegs seid – **wir haben gemeinsam schon jetzt viel erreicht!**

Hier einige wichtige und hilfreiche Informationen:

1/ Persönlicher Link zur Ergebnisliste – Erfassung der Zeit / Strecke

Diesen habt Ihr mit der Meldebestätigung per Mail bekommen.

Ab Donnerstag 10.August bis Samstag 26.August 2023 könnt Ihr Eure Zeiten / Strecke hochladen.

Gerne auch ein Foto / Selfie hochladen nach vollbrachter Leistung und ein Foto der GPS-Uhr bzw. Lauf- oder Rad-App...dies ist jedoch freiwillig. Beispiele – siehe ganz unten.

Alle Ergebnisse und Fotos

<https://my.raceresult.com/240502/live>

Wir vertrauen Euch und können und wollen Eure Zeit-Angaben nicht kontrollieren.

Seid bitte ehrlich und sportlich fair und gebt nur „saubere“ und wirklich erbrachte Zeiten ein. Danke schön!

2/ Startnummer

Mit Eurer Meldebestätigung habt Ihr auch eine Startnummer (PDF) -zur freiwilligen Nutzung- bekommen. Wir finden, mit einer Startnummer macht es mehr Spaß...your call!!

3/ Gesundheit

Bitte achtet auf Eure Gesundheit, speziell diese Themen:
Hitze, Helm, Abstand halten, ausreichend trinken, nicht zu schnell loslaufen...
Passt auf Euch auf!

4/ Siegerehrung und Tombola

Am Montag 28. August 2023 stellen wir auf unserer Homepage die Liste der Sieger-/innen und die Gewinner der schönen Tombolapreise ein.

Tombola – freut Euch – es gibt viele schöne Preise zu gewinnen:
Flugtickets, Taschen, Laufschuhe incl. Beratung und vieles mehr...
Pro Startnummer ist ein Los in der Box!
Unter den „Super-Heros“ verlosen wir zusätzlich einen Gutschein für ein exklusives Simulatortraining auf dem Frachtflugzeug B777F der Lufthansa Cargo AG in Frankfurt.
Wir drücken fest die Daumen und wünschen Euch viel Glück!
Nach der Verlosung melden wir uns per Mail bei allen Gewinnern zwecks Übergabe des Preises.

Urkunde – diese könnt Ihr Euch über die Ergebnisliste selbst ausdrucken.

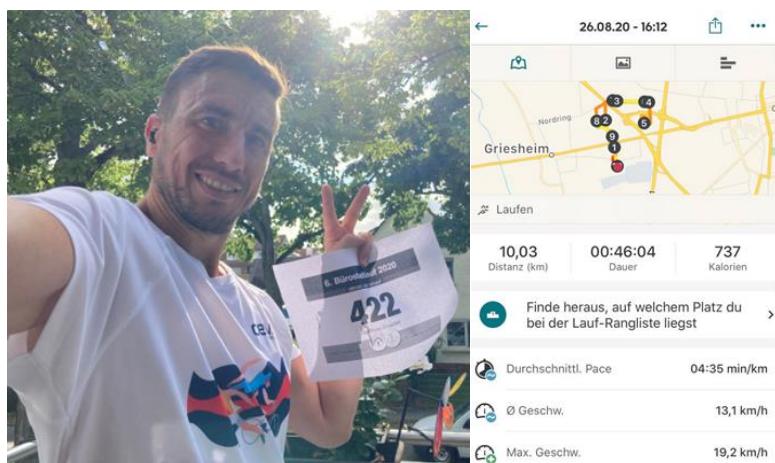
5/ Instagram und Facebook

Auch hier könnt Ihr Bilder und Texte einstellen und teilen...wir danken Euch schon heute für lebhafte Nutzung, schöne Stories und viele Emotionen 😊
Instagram - #buerostadtlauf
Facebook – facebook.com/buerostadtlauf

Bei Fragen oder Anmerkungen zu allen Themen, bitte gerne melden. info@buerostadtlauf.de

Und jetzt viel Freude beim Bürostadtlauf 2023!

Alles Gute und nochmals großes und aufrichtiges DANKE SCHÖN von ganzem Herzen -auch an unsere Sponsoren und Supporter-, vor allem im Namen der Kinder Familien in Kenia! Euer Orga-Team



“Office city run 2023”

3,2,1 – let`s get started !!!

Dear all,

Thank you very much for participating in this year's “Office city run”, our very special charity event.

We are so happy to see an incredible number of registrations from all over the world.

These many signs of solidarity with the schoolgirls in poor Northern Kenya, who will soon have a new secondary school -giving them a better future- are impressive. Many participants have so far registered as “super heroes” for all four disciplines: that's great!

Here are some important and helpful information:

1 / Individual link to the list of results - recording your time and distance

You have received this with the mail of the confirmation of your registration.

You can upload your data from Thursday, 10AUG23 to Saturday, 26AUG23.

You are also welcome to upload a photo / selfie and a photo of the GPS watch or running / biking app after your run / bike tour has been completed... this is voluntary. Examples – please see below.

Overview of all results and photos:

<https://my.raceresult.com/240502/live>

We trust you and we cannot and do not want to control your time / distance.

Please be honest and fair in terms of fair sport and only enter “clean” times that you have really achieved.

Thank you very much!

2 / Bib number

With your registration confirmation, you also received a bib number (PDF) for voluntary use.

We think it's more fun with a bib number ... this is your call!!

3 / Health – stay safe

Please take care of your health while running or biking, especially these topics:

Heat, helmet, keep your distance, drink enough, don't start too fast ...

Take care of yourself!

4 / Award ceremony and raffle

On Monday 28AUG23, we will publish the list of race winners and the list of the raffle winners on our website.

Raffle- get excited! There are many great prizes:

Air tickets, lots of bags, running shoes and much, much more...

Among the “super heroes”, we are also giving away a voucher for an exclusive training in the simulator of a B777F freighter plane of Lufthansa Cargo.

There is one lottery ticket in the box for each bib number!

We keep our fingers crossed for you and wish you the best of luck!

After the raffle, we will contact all winners by email how to hand over the prizes.

Certificate - you can print it out yourself from the list of results.

5 / Instagram and Facebook

Here, too, you may post and share pictures and messages from your run / bike tour... thank you already today for sharing your story and many emotions😊.

Instagram - #buerostadtlauf

Facebook - facebook.com/buerostadtlauf

If you have any questions or comments on any topic, please feel free to contact us. Mail us at info@buerostadtlauf.de

We hope that you will enjoy our charity event...! **All the best and again big THANK YOU deep from our hearts - also to our sponsors and supporters- especially on behalf of the children and their families in Kenya!**

Your team of organizers

